



국립목포대학교



수신 수신자 참조

(경유)

제목 2026년 지역민과 함께하는 건강증진 프로그램 회원 모집 안내

2026년 지역민, 학생 및 교직원을 대상으로 운영하는 건강증진 프로그램의 회원을 다음과 같이 모집하오니 적극 홍보하여 주시기 바랍니다.

1. 프로그램 운영

사업명	세부 프로그램명	강습 종목	접수방법
지역민, 학생, 교직원과 함께하는 건강증진 프로그램	MNU와 함께하는 배드민턴	배드민턴	체육부 방문
	MNU와 함께하는 ALL 탁구나	탁구	체육부 방문
	MNU와 함께하는 치고받고 날려버려	테니스	스포츠센터 방문

2. 세부 운영 내용

가. 대상: 지역민, 학생, 교직원

나. 모집인원: 각 종목별 20명(지역민 10명, 학생 6명, 교직원 4명)

다. 운영기간: 2026. 4. 15. ~ 8. 5.(총 4개월)

※ 강습종료 후 재수강 불가

라. 참여방법: 선착순 방문 신청

※ 모집기간 중 미달 인원은 대상 구분 없이 추가 모집 및 수강 가능

마. 강습료: 월 30,000원(참가비)

3. 강습 일정

구분	강습 시작일	강습 요일	강습 시간	강습 방법	비고
배드민턴	2026. 4. 15.(수)	화, 수	16:00 ~ 19:00	주 2회 개인레슨	
탁구	"	월, 수	18:00 ~ 21:00	"	
테니스	2026. 4. 16.(목)	화, 목	"	"	

4. 협조사항

- 테니스 라켓, 운동복, 전용 운동화, 수건 등 개인 준비

※ 탁구 라켓은 대여 가능

- 강습 종료후 볼 수거 및 정리정돈 철저

5. 문의처

- 테니스: 스포츠센터 한진(6366)

- 배드민턴: 체육부 홍주식(2095), 휘트니스센터 최명호(6093)

붙임 건강증진 프로그램 홍보 포스터 1부. 끝.

체육부장



수신자 전기관

★팀장

홍주식

체육부장

2026.04.14.

박희석

협조자

시 행 체육부-1050 (2026.04.14.) 접 수 생명의과학대학-1992 (2026.04.15.)

우 58554 전라남도 무안군 청계면 영산로 1666

/ <http://www.mokpo.ac.kr>

전화번호 061-450-2095 팩스번호

/ jshong@mokpo.ac.kr

/ 공개

- 新 海 洋 시 대 의 리 더, 국 립 목 포 대 학 교 -