

2026년 지역민과 함께하는 건강증진 프로그램

2026년 지역민, 학생 및 교직원을 대상으로 운영하는 건강증진 프로그램의 회원을
다음과 같이 모집하오니 적극 홍보하여 주시기 바랍니다.

2026. 4. 15.(수) ~ 8. 5.(수) 총 4개월

※ 강습종료 후 재수강 불가

회원모집



1. 프로그램 운영

사업명	세부 프로그램명	강습 종목	접수방법
지역민, 학생, 교직원과 함께하는 건강증진 프로그램	MNU와 함께하는 배드민턴	배드민턴	체육부 방문
	MNU와 함께하는 ALL 탁구나	탁 구	체육부 방문
	MNU와 함께하는 치고받고 날려버려	테 니 스	스포츠센터 방문

2. 세부 운영 내용

대 상	지역민, 학생, 교직원	강 습 료	월 30,000원 (참가비)
모집인원	각 종목별 20명 (지역민 10명, 학생 6명, 교직원 4명)		
참여방법	선착순 방문 신청 ※ 모집기간 중 미달 인원은 대상 구분 없이 추가 모집 및 수강 가능		

3. 강습 일정

구분	강습 시작일	강습 요일	강습 시간	강습 방법	비고
배드민턴	2026. 4. 15.(수)	화, 수	16:00 ~ 19:00	주 2회 개인레슨	
탁 구	2026. 4. 15.(수)	월, 수	18:00 ~ 21:00		
테 니 스	2026. 4. 16.(목)	화, 목	18:00 ~ 21:00		

4. 협조사항

- 테니스 라켓, 운동복, 전용 운동화, 수건 등 개인 준비 ※ 탁구 라켓은 대여 가능
- 강습 종료후 볼 수거 및 정리정돈 철저

5. 문의처

테니스 스포츠센터 (450-6366) 배드민턴 체육부 (450-2095), 휘트니스센터 (450-6093)



국립목포대학교 RISE 사업단



국립목포대학교 체육부